



JEDILNIK – VRTEC: 24. 1. 2022 – 28. 1. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 24. 1.	osje gnezdo ^(1, 2, 3, 7) , kakav ⁽³⁾ , sadež	osje gnezdo ^(1, 2, 3, 7) , kakav ⁽³⁾ , sadež	goveja juha z ribano kašo ⁽¹⁾ , matevž, pečnica, kisla repa	sezonsko sadje
TOREK, 25. 1.	kajzerica ⁽¹⁾ , kuhan pršut, kumarice, čaj	kajzerica ⁽¹⁾ , kuhan pršut, kumarice, čaj	bučna juha ⁽¹⁾ , pečen svinjski hrbet, ajdova kaša z zelenjavo, sestavljena solata	sadež, riževi vafli
SREDA, 26. 1.	močnik na mleku ^(1, 2, 3) , sadež	močnik na mleku ^(1, 2, 3) , sadež	zelenjavna juha ⁽¹⁾ , slivovi cmoki s sadno omako ^(1,2,3)	makovka ^(1,3,7)
ČETRTEK, 27. 1.	polbeli kruh ⁽¹⁾ , ribji namaz ^(3, 4) , paprika, čaj	polbeli kruh ⁽¹⁾ , ribji namaz ^(3, 4) , paprika, čaj	smetanova porova juha ^(1,3) , krompirjeva musaka ^(2, 3) , rdeča pesa v solati	sadni jogurt ⁽³⁾
PETEK, 28. 1.	koruzni kruh ⁽¹⁾ , zelenjavno-mesni namaz ⁽³⁾ , sadež, čaj	koruzni kruh ⁽¹⁾ , zelenjavno-mesni namaz ⁽³⁾ , sadež, čaj	jota (<i>zelje, krompir in fižol integrirane pridelave</i>) ⁽¹⁾ , jabolčni zavitek ^(1, 2, 3) polbeli kruh ⁽¹⁾	pica ^(1, 3)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 24. 1. 2022 – 28. 1. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 24. 1.	kajzerica ⁽¹⁾ , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , riževo mleko, sadež	kajzerica ⁽¹⁾ , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , riževo mleko, sadež	goveja juha z zakuho ⁽¹⁾ , matevž, pečnica, kisla repa	sezonsko sadje
TOREK, 25. 1.	kajzerica ⁽¹⁾ , kuhan pršut, kumarice, čaj	kajzerica ⁽¹⁾ , kuhan pršut, kumarice, čaj	bučna juha ⁽¹⁾ , pečen svinjski hrbet, ajdova kaša z zelenjavo, sestavljena solata	sadež, riževi vafliji
SREDA, 26. 1.	močnik na riževem mleku ⁽¹⁾ , sadež	močnik na riževem mleku ⁽¹⁾ , sadež	zelenjavna juha ⁽¹⁾ , slivovi cmoki s sadno omako ⁽¹⁾	ajdova žemlja ⁽¹⁾
ČETRTEK, 27. 1.	polbeli kruh ⁽¹⁾ , ribji namaz ⁽⁴⁾ , paprika, čaj	polbeli kruh ⁽¹⁾ , ribji namaz ⁽⁴⁾ , paprika, čaj	porova juha, haše omaka, tlačen krompir, rdeča pesa v solati	sojin jogurt ⁽⁷⁾
PETEK, 28. 1.	koruzni kruh ⁽¹⁾ , zelenjavno-mesni namaz, sadež, čaj	koruzni kruh ⁽¹⁾ , zelenjavno-mesni namaz, sadež, čaj	jota (<i>zelje, krompir in fižol integrirane pridelave</i>) ⁽¹⁾ , kompot, polbeli kruh ⁽¹⁾	rižev napitek, piškoti brez mleka in jajc

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.



JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 24. 1. 2022 – 28. 1. 2022

	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 24. 1.	navadni jogurt ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾	goveja juha z ribano kašo ⁽¹⁾ , pečnica, fižol, kislo zelje	mocarela ⁽³⁾ , Wasa kruhek ^(1, 11)
TOREK, 25. 1.	Wasa kruhek ^(1, 11) , rezina kuhanega pršuta	bučna juha ⁽¹⁾ , pečen svinjski hrbet, ajdova kaša z zelenjavo, sestavljena solata	navadni jogurt ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾
SREDA, 26. 1.	mocarela ⁽³⁾ , kumarice	zelenjavna juha ⁽¹⁾ , hrenovka, dušena zelenjava s krompirjem	polovica ajdove žemlje ⁽¹⁾
ČETRTEK, 27. 1.	Wasa kruhek ^(1, 11) , ribji namaz ⁽⁴⁾	porova juha, haše omaka + dodatek mesa, kuhan krompir, rdeča pesa v solati	skuta ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾
PETEK, 28. 1.	Wasa kruhek ^(1, 11) , zelenjavno-mesni namaz	jota (<i>zelje, krompir in fižol integrirane pridelave</i>) ⁽¹⁾ , košček rženega kruha ⁽¹⁾ , sadež	grški jogurt ⁽³⁾ , tretjina jabolke

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane