



JEDILNIK – VRTEC: 3. 1. 2022 – 7. 1. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 3. 1.	pobeli kruh ⁽¹⁾ , čokoladni namaz ⁽³⁾ , mleko ⁽³⁾	pobeli kruh ⁽¹⁾ , čokoladni namaz ⁽³⁾ , mleko ⁽³⁾	kremna zelenjavna juha ⁽¹⁾ , špageti bolognese ^(1, 2, 3) , zelenja solata	sezonsko sadje
TOREK, 4. 1.	mlečna štručka ^(1, 3) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	mlečna štručka ^(1, 3) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	porova juha ⁽¹⁾ , rižota s tremi žiti ⁽¹⁾ , zeljna solata s čičeriko	bombetka ⁽¹⁾ , sok
SREDA, 5. 1.	prosenka kaša na mleku ⁽³⁾ , sadež	prosenka kaša na mleku ⁽³⁾ , sadež	goveja juha ⁽¹⁾ , puranji dunajski zrezek ^(1, 2) , pražen krompir, solata rdeče pese	sezonsko sadje
ČETRTEK, 6. 1.	pisan kruh ⁽¹⁾ sir ⁽³⁾ , paradižnik, čaj	pisan kruh ⁽¹⁾ sir ⁽³⁾ , paradižnik, čaj	grahova juha ⁽¹⁾ , pleskavica na žaru, ajvar, peteršiljev krompir, sestavljena solata	jogurt iz nehomo. mleka ⁽³⁾ , rezina kruha ⁽¹⁾
PETEK, 7. 1.	nehomogenizirano mleko ⁽³⁾ , koruzni kosmiči ⁽¹⁾ , sadež	nehomogenizirano mleko ⁽³⁾ , koruzni kosmiči ⁽¹⁾ , sadež	zelenjavna mineštra s cmočki ^(1, 2, 3) , sladica ^(1, 2, 3)	skutin žepek ^(1, 2, 3)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 3. 1. 2022 – 7. 1. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 3. 1.	pobeli kruh ⁽¹⁾ , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , riževo mleko	pobeli kruh ⁽¹⁾ , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , riževo mleko	kremna zelenjavna juha ⁽¹⁾ , špageti bolognese ⁽¹⁾ , zelenja solata	sezonsko sadje
TOREK, 4. 1.	ajdova štručka ⁽¹⁾ , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	ajdova štručka ⁽¹⁾ , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	porova juha ⁽¹⁾ , rižota s tremi žiti ⁽¹⁾ , zeljna solata s čičeriko	bombetka ⁽¹⁾ , sok
SREDA, 5. 1.	prosena kaša na riževem mleku, sadež	prosena kaša na riževem mleku, sadež	goveja juha ⁽¹⁾ , puranji zrezek v naravni omaki ⁽¹⁾ , pražen krompir, solata rdeče pese	sezonsko sadje
ČETRTEK, 6. 1.	pisan kruh ⁽¹⁾ fižolov namaz, paradižnik, čaj	pisan kruh ⁽¹⁾ fižolov namaz, paradižnik, čaj	grahova juha ⁽¹⁾ , pleskavica na žaru, ajvar, peteršiljev krompir, sestavljena solata	sojin jogurt ⁽⁷⁾ , rezina kruha ⁽¹⁾
PETEK, 7. 1.	sojino mleko ⁽⁷⁾ , koruzni kosmiči ⁽¹⁾ , sadež	sojino mleko ⁽⁷⁾ , koruzni kosmiči ⁽¹⁾ , sadež	zelenjavna mineštra z zakuho ⁽¹⁾ , sladica ⁽¹⁾	koruzni vafliji, sadež

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 3. 1. 2022 – 7. 1. 2022

	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 3. 1.	navadni jogurt ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾	kremna zelenjavna juha ⁽¹⁾ , polnozrnati špageti bolognese ^(1, 2, 3) + mesni dodatek, zelenja solata	sadje (rezina jabolke, kivi), oreški ⁽⁸⁾
TOREK, 4. 1.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , zelenjava (paprika, kislja kumarica)	porova juha ⁽¹⁾ , hrenovka, dušen rjavi neoluščeni riž z zelenjavo, zeljna solata s čičeriko	mocarela ⁽³⁾ , paradižnik
SREDA, 5. 1.	mocarela ⁽³⁾ , paprika	goveja juha ⁽¹⁾ , puranji zrezek v naravni omaki ⁽¹⁾ , kuhan krompir, mešana solata	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , kuhano jajce ⁽²⁾
ČETRTEK, 6. 1.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , fižolov namaz	grahova juha ⁽¹⁾ , pleskavica na žaru, peteršiljev krompir, sestavljena solata	skuta ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾
PETEK, 7. 1.	skuta ⁽³⁾ , tretjina jabolke	zelenjavna mineštra ^(1, 2) , Wasa kruhka ⁽¹⁾ , sadež	navadni jogurt ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane