



Vrtec Radovednež Škocjan



JEDILNIK – VRTEC: 31. 1. 2022 – 4. 2. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 31. 1.	marmeladni rogljiček ^(1, 2, 3) , kakav ⁽³⁾ , sadež	marmeladni rogljiček ^(1, 2, 3) , kakav ⁽³⁾ , sadež	grahova juha ⁽¹⁾ , čebulna bržola ⁽¹⁾ , zdrobovi cmoki ^(1, 2) , zeljna solata	piškoti ^(1, 2, 3) , sadež
TOREK, 1. 2.	graham kruh ⁽¹⁾ , poltrajna salama, kisla kumarica, čaj	graham kruh ⁽¹⁾ , poltrajna salama, kisla kumarica, čaj	korenčkova juha ⁽¹⁾ , rižota z mesom in zelenjavo ⁽¹⁾ , radič v solati	sezonsko sadje
SREDA, 2. 2.	mleko ⁽³⁾ , polenta ⁽¹⁾ , sadež	mleko ⁽³⁾ , polenta ⁽¹⁾ , sadež	cvetačna juha ⁽¹⁾ , tortelini v sirovi omaki ^(1, 2, 3) , zelena solata s fižolom	pletenica ^(1, 3) , sok
ČETRTEK, 3. 2.	koruzni kruh ⁽¹⁾ , kisla smetana ⁽³⁾ , marmelada, čaj	koruzni kruh ⁽¹⁾ , kisla smetana ⁽³⁾ , marmelada, čaj	gobova juha ⁽¹⁾ , sesekljani zrezki na žaru, ajvar, peteršiljev krompir, sestavljena solata	skuta s podloženim sadjem ⁽³⁾
PETEK, 4. 2.	pisan kruh ⁽¹⁾ , čokoladni namaz ⁽³⁾ , mleko ⁽³⁾ , sadež	pisan kruh ⁽¹⁾ , čokoladni namaz ⁽³⁾ , mleko ⁽³⁾ , sadež	pašta fižol ⁽¹⁾ , črni kruh ⁽¹⁾ , pudingova rezina ^(1, 2, 3)	sezonsko sadje, rezina kruha ⁽¹⁾

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridrujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 31. 1. 2022 – 4. 2. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 31. 1.	francoski rogljič brez mleka in jajc ⁽¹⁾ , sojin napitek ⁽⁷⁾ , sadež	francoski rogljič brez mleka in jajc ⁽¹⁾ , sojin napitek ⁽⁷⁾ , sadež	grahova juha ⁽¹⁾ , čebulna bržola ⁽¹⁾ , zdrobovi cmoki ⁽¹⁾ , zeljna solata	piškoti ⁽¹⁾ , sadež
TOREK, 1. 2.	graham kruh ⁽¹⁾ , poltrajna salama, kislá kumarica, čaj	graham kruh ⁽¹⁾ , poltrajna salama, kislá kumarica, čaj	korenčkova juha ⁽¹⁾ , rižota z mesom in zelenjavo ⁽¹⁾ , radič v solati	sezonsko sadje
SREDA, 2. 2.	rižovo mleko, polenta ⁽¹⁾ , sadež	rižovo mleko, polenta ⁽¹⁾ , sadež	cvetačna juha ⁽¹⁾ , špageti ⁽¹⁾ v paradižnikovi omaki s panceto, zelena solata s fižolom	kajzerica ⁽¹⁾ , sok
ČETRTEK, 3. 2.	koruzni kruh ⁽¹⁾ , marmelada, sadež, čaj	koruzni kruh ⁽¹⁾ , marmelada, sadež, čaj	gobova juha ⁽¹⁾ , seseklani zrezki na žaru, ajvar, peteršiljev krompir, sestavljena solata	sojin puding ⁽⁷⁾
PETEK, 4. 2.	pisan kruh ⁽¹⁾ , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , rižovo mleko, sadež	pisan kruh ⁽¹⁾ , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , rižovo mleko, sadež	pašta fižol ⁽¹⁾ , črni kruh ⁽¹⁾ , sladica ⁽¹⁾	sezonsko sadje, rezina kruha ⁽¹⁾

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.



JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 31. 1. 2022 – 4. 2. 2022

	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 31. 1.	navadni jogurt ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾	grahova juha ⁽¹⁾ , čebulna bržola ⁽¹⁾ , kuhan krompir, zeljna solata	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , kuhano jajce ⁽²⁾
TOREK, 1. 2.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , rezina salame, kisla kumarica	korenčkova juha ⁽¹⁾ , piščančje meso, dušen rjavi neoluščeni riž z zelenjavo, zeljna solata s čičeriko	grški jogurt ⁽⁷⁾ oreški ⁽⁸⁾
SREDA, 2. 2.	skuta ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾	cvetačna juha ⁽¹⁾ , polnozrnate testenine ⁽¹⁾ , paradižnikova omaka s hrenovko, zelenja solata s fižolom	mocarela ⁽³⁾ , kisle kumarice
ČETRTEK, 3. 2.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , mlečni namaz ⁽³⁾	gobova juha ⁽¹⁾ , sesekljeni zrezki na žaru, ajvar, petersiljev krompir, sestavljena solata	sadje (rezina jabolke, kivi), oreški ⁽⁸⁾
PETEK, 4. 2.	mocarela ⁽³⁾ , vložena paprika	pašta fižol ⁽¹⁾ , solatni krožnik pol koščka rženega kruh ⁽¹⁾	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , zelenjava (paradižnik, korenček, kisla kumarica)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane