



Vrtec Radovednež Škocjan



JEDILNIK – VRTEC: 20. 12. 2021 – 24. 12. 2021

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 20. 12.	osje gnezdo ^(1, 2, 3, 7) , kakav ⁽³⁾ , sadež	osje gnezdo ^(1, 2, 3, 7) , kakav ⁽³⁾ , sadež	milijonska juha s korenjem ⁽¹⁾ , beef stroganov ⁽¹⁾ , široki rezanci ^(1, 2) , paradižnikova solata	ajdova žemlja ^(1, 7) , sok
TOREK, 21. 12.	graham kruh ⁽¹⁾ , poltrajna salama, kisla kumarica, čaj	graham kruh ⁽¹⁾ , poltrajna salama, kisla kumarica, čaj	porova juha ⁽¹⁾ , pečene piščančje krače, dušen riž z grahom, sestavljena solata	sezonsko sadje
SREDA, 22. 12.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ , čičerikin namaz ⁽³⁾ , sezonska zelenjava čaj	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ , čičerikin namaz ⁽³⁾ , sezonska zelenjava čaj	kolerabna juha ⁽¹⁾ , sojin polpet ^(1, 2, 7) , kremna špinača ^(1, 3) , pire krompir ⁽³⁾	pletenica ^(1, 3) ,
ČETRTEK, 23. 12.	polbeli kruh ⁽¹⁾ , ribji namaz ^(3, 4) , paprika, čaj	polbeli kruh ⁽¹⁾ , ribji namaz ^(3, 4) , paprika, čaj	kostna juha z zakuho ^(1, 2) , mesna lazanja ^(1, 2, 3) , solata rdeče pese	sezonsko sadje grisini klasik žito ⁽¹⁾ ,
PETEK, 24. 12.	koruzni kruh ⁽¹⁾ , mlečni namaz ⁽³⁾ , korenček, čaj	koruzni kruh ⁽¹⁾ , mlečni namaz ⁽³⁾ , korenček, čaj	enolončnica - ješprenj z mesom in zelenjavo ⁽¹⁾ , polbeli kruh ⁽¹⁾ , domača sladica ^(1, 2, 3) ,	ovseni piškoti ^(1, 2, 3, 7, 8) , mleko ⁽³⁾

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 20. 12. 2021 – 24. 12. 2021

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 20. 12.	kajzerica ⁽¹⁾ , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , riževo mleko, sadež	kajzerica ⁽¹⁾ , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , riževo mleko, sadež	milijonska juha s korenjem ⁽¹⁾ , beef stroganov ⁽¹⁾ , široki rezanci ⁽¹⁾ , paradižnikova solata	ajdova žemlja ^(1, 7) , sok
TOREK, 21. 12.	graham kruh ⁽¹⁾ , poltrajna salama, kisla kumarica, čaj	graham kruh ⁽¹⁾ , poltrajna salama, kisla kumarica, čaj	porova juha ⁽¹⁾ , pečene piščančje krače, dušen riž z grahom, sestavljena solata	sezonsko sadje
SREDA, 22. 12.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ , čičerikin namaz, sezonska zelenjava čaj	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ , čičerikin namaz, sezonska zelenjava čaj	kolerabna juha ⁽¹⁾ , pečene hrenovke, kremna špinača, pire krompir z riževim mlekom	sojin puding ⁽⁷⁾
ČETRTEK, 23. 12.	polbeli kruh ⁽¹⁾ , ribji namaz ⁽⁴⁾ , paprika, čaj	polbeli kruh ⁽¹⁾ , ribji namaz ⁽⁴⁾ , paprika, čaj	kostna juha z zakuho ⁽¹⁾ , testenine z mesno polivko, solata rdeče pese	sezonsko sadje grisini klasik Žito ⁽¹⁾ ,
PETEK, 24. 12.	koruzni kruh ⁽¹⁾ , marmelada, sadež, čaj	koruzni kruh ⁽¹⁾ , marmelada, sadež, čaj	enolončnica - ješprenj z mesom in zelenjavo ⁽¹⁾ , polbeli kruh ⁽¹⁾ , domača sladica ⁽¹⁾	riževi vafliji, riževo mleko

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 20. 12. 2021 – 24. 12. 2021

	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 20. 12.	navadni jogurt ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾	milijonska juha s korenjem ⁽¹⁾ , beef stroganov ⁽¹⁾ , polnozrnate testenine ^(1,2) , paradižnikova solata	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , kuhano jajce ⁽²⁾
TOREK, 21. 12.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , rezina piščančje salame, kisla kumarica	porova juha ⁽¹⁾ , pečene piščančje krače, rjav neoluščen riž z graham, sestavljena solata	grški jogurt ⁽⁷⁾ oreški ⁽⁸⁾
SREDA, 22. 12.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , čičerikin namaz	kolerabna juha ⁽¹⁾ , sojin polpet ^(1,2,7) + pečena hrenovka, špinača, kuhan krompir	mocarela ⁽³⁾ , paradižnik
ČETRTEK, 23. 12.	mocarela ⁽³⁾ , paradižnik	kostna juha z zakuho, testenine z mesno polivko + mesni dodatek, solata rdeče pese	sadje (rezina jabolke, kivi), oreški ⁽⁸⁾
PETEK, 24. 12.	skuta ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾	enolončnica - ješprenj z mesom in zelenjavo ⁽¹⁾ , pol koščka polnozrnatega kruha ⁽¹⁾	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , zelenjava (paradižnik, korenček, kisla kumarica)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane