



JEDILNIK – VRTEC: 6. 12. 2021 – 10. 12. 2021

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 6. 12.	jabčnik ^(1, 2, 3) , mandarina	jabčnik ^(1, 2, 3) , mandarina	korenčkova juha ⁽¹⁾ , goveji medaljončki v omaki ⁽¹⁾ , kus kus ⁽¹⁾ , zeljna solata s fižolom	pecivo parkelj ^(1, 3)
TOREK, 7. 12.	rogljič s šunko in sirom ^(1,2,3) čaj	rogljič s šunko in sirom ^(1,2,3) čaj	fižolova juha ⁽¹⁾ , štefani pečenka ^(1, 2, 3) , pire krompir ⁽³⁾ , endivja s krompirjem	sezonsko saje
SREDA, 8. 12.	mlečni zdrob ⁽¹⁾ s čokoladnim posipom, sadež, čaj	mlečni zdrob ⁽¹⁾ s čokoladnim posipom, sadež, čaj	goveja juha z ribano kašo ⁽¹⁾ , matevž, pečnica, kislo zelje	sezonsko sadje, pisani kruh ⁽¹⁾
ČETRTEK, 9. 12.	stoletni kruh s semeni ^(1,7,8) , maslo ⁽³⁾ , marmelada, čaj	stoletni kruh s semeni ^(1,7,8) , maslo ⁽³⁾ , marmelada, čaj	kremna zelenjavna juha ⁽¹⁾ , špageti bolognese ^(1, 2, 3) , solata rdeče pese	jogurt ⁽³⁾
PETEK, 10. 12.	bombetka ⁽¹⁾ , sir Gauda ⁽³⁾ , sveža paprika, čaj	bombetka ⁽¹⁾ , sir Gauda ⁽³⁾ , sveža paprika, čaj	enolončnica-podgurska pristavljenka ⁽¹⁾ , carski praženec ^(1, 2, 3)	mleko ⁽³⁾ , koruzni vafliji ⁽¹⁾

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 6. 12. 2021 – 10. 12. 2021

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 6. 12.	jabčnik ⁽¹⁾ na riževem mleku, sadež	jabčnik ⁽¹⁾ na riževem mleku, sadež	korenčkova juha ⁽¹⁾ , goveji medaljončki v omaki ⁽¹⁾ , kus kus ⁽¹⁾ , zeljna solata s fižolom	francoski rogljič brez mleka in jajc ⁽¹⁾
TOREK, 7. 12.	ovseni kruh ⁽¹⁾ , tunina pašteta ⁽⁴⁾ , korenček, čaj	ovseni kruh ⁽¹⁾ , tunina pašteta ⁽⁴⁾ , korenček, čaj	fižolova juha ⁽¹⁾ , štefani pečenka ⁽¹⁾ , pire krompir z riževim mlekom, endivja s krompirjem	kajzerica ⁽¹⁾ , sadni sok
SREDA, 8. 12.	mlečni zdrob ⁽¹⁾ na riževem mleku, sadež, čaj	mlečni zdrob ⁽¹⁾ na riževem mleku, sadež, čaj	goveja juha z ribano kašo ⁽¹⁾ , matevž, pečnica, kislo zelje	sezonsko sadje, pisani kruh ⁽¹⁾
ČETRTEK, 9. 12.	stoletni kruh s semeni ^(1,7,8) , marmelada, čaj	stoletni kruh s semeni ^(1,7,8) , marmelada, čaj	kremna zelenjavna juha ⁽¹⁾ , špageti bolognese ⁽¹⁾ , solata rdeče pese	sadni sojin jogurt ⁽⁷⁾
PETEK, 10. 12.	bombetka ⁽¹⁾ , piščančja prsa v ovoju, sveža paprika, čaj	bombetka ⁽¹⁾ , piščančja prsa v ovoju, sveža paprika, čaj	enolončnica-podgurska pristavljenka ⁽¹⁾ , carski praženec brez jajc, s sojinim mlekom ^(1,7)	kokosovo mleko, koruzni vafli

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 6. 12. 2021 – 10. 12. 2021

	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 6. 12.	navadni jogurt ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾	korenčkova juha ⁽¹⁾ , goveji medaljončki v omaki ⁽¹⁾ , polnozrnate testenine ⁽¹⁾ , zeljna solata s fižolom	pecivo parkelj ^(1, 3)
TOREK, 7. 12.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , zelenjava (paradižnik, korenček, kisl kumarica)	fižolova juha ⁽¹⁾ , štofani pečenka ^(1, 2, 3) , kuhan krompir, endivija s krompirjem	sadje (rezina jabolke, kivi), oreški ⁽⁸⁾
SREDA, 8. 12.	mozzarella ⁽³⁾ , paprika	goveja juha z ribano kašo ⁽¹⁾ , pečnica, fižol, kislo zelje	skuta ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾
ČETRTEK, 9. 12.	skuta ⁽³⁾ , tretjina jabolke	kremna zelenjavna juha ⁽¹⁾ , polnozrnati špageti bolognese ^(1, 2, 3) , hrenovka, solata rdeče pese	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , kuhano jajce ⁽²⁾
PETEK, 10. 12.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , rezina piščančje salame, kisl kumarica	enolončnica-podgurska pristavljenka ⁽¹⁾ , proteinski puding ⁽³⁾	navadni jogurt ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane