



**JEDILNIK – VRTEC: 8. 11. 2021 – 12. 11. 2021**

	<b>ZAJTRK (1. skupina)</b>	<b>ZAJTRK</b>	<b>KOSILO</b>	<b>POPOLDANSKA MALICA</b>
<b>PONEDELJEK, 8. 11.</b>	graham kruh <sup>(1)</sup> , čokoladni namaz <sup>(3)</sup> , mleko <sup>(3)</sup>	graham kruh <sup>(1)</sup> , čokoladni namaz <sup>(3)</sup> , mleko <sup>(3)</sup>	kostna juha z zakuho <sup>(1, 2)</sup> , mesno zelenjavna lasanja <sup>(1, 2, 3)</sup> , solata rdeče pese	jogurt <sup>(3)</sup>
<b>TOREK, 9. 11.</b>	kajzerica <sup>(1)</sup> , umešana jajca <sup>(2)</sup> , korenček, čaj	kajzerica <sup>(1)</sup> , umešana jajca <sup>(2)</sup> , korenček, čaj	zelenjavna mineštra s cmočki <sup>(1, 2, 3)</sup> , sladica <sup>(1, 2, 3)</sup>	sezonsko sadje
<b>SREDA, 10. 11.</b>	prosena kaša z mlekom <sup>(3)</sup> , sadež	prosena kaša z mlekom <sup>(3)</sup> , sadež	brokolijeva juha <sup>(1)</sup> , paprikaš s svinjskim mesom <sup>(1)</sup> , tlačen krompir, radič v solati	pletunica <sup>(1, 3)</sup> ,
<b>ČETRTEK, 11. 11.</b>	polnozrnati kruh <sup>(1)</sup> , piščančja pašteta <sup>(3)</sup> , paprika, čaj	polnozrnati kruh <sup>(1)</sup> , piščančja pašteta <sup>(3)</sup> , paprika, čaj	<b>MARTINOVO KOSILO:</b> bučna juha <sup>(1)</sup> , pečene piščančje krače, mlinci <sup>(1, 2)</sup> , dušeno rdeče zelje	sezonsko sadje
<b>PETEK, 12. 11.</b>	koruzni kruh <sup>(1)</sup> , mlečni namaz <sup>(3)</sup> , paradižnik, čaj	koruzni kruh <sup>(1)</sup> , mlečni namaz <sup>(3)</sup> , paradižnik, čaj	česnova kremna juha <sup>(1)</sup> , tortelini v mesni omaki <sup>(1, 2, 3)</sup> , zelenja solata s fižolom	mleko <sup>(3)</sup> , otroški keksi <sup>(1, 2, 3, 7)</sup>

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane



**DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 8. 11. 2021 – 12. 11. 2021**

	<b>ZAJTRK ( 1. skupina)</b>	<b>ZAJTRK</b>	<b>KOSILO</b>	<b>POPOLDANSKA MALICA</b>
<b>PONEDELJEK, 8. 11.</b>	graham kruh <sup>(1)</sup> , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo <sup>(7, 8)</sup> , rižovo mleko	graham kruh <sup>(1)</sup> , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo <sup>(7, 8)</sup> , rižovo mleko	kostna juha z zakuho, rižota, solata rdeče pese	sojin jogurt <sup>(7)</sup>
<b>TOREK, 9. 11.</b>	francoski rogljič brez mleka in jajc <sup>(1)</sup> , čaj, sadež	francoski rogljič brez mleka in jajc <sup>(1)</sup> , čaj, sadež	zelenjavna mineštra z zakuho, sladica	sezonsko sadje
<b>SREDA, 10. 11.</b>	prosenka kaša z riževim mlekom, sadež	prosenka kaša z riževim mlekom, sadež	brokolijeva juha, paprikaš s svinjskim mesom, tlačen krompir, radič v solati	ajdova žemlja <sup>(1)</sup> / BG štručka
<b>ČETRTEK, 11. 11.</b>	polnozrnati kruh <sup>(1)</sup> , tunina pašteta, paprika, čaj	polnozrnati kruh <sup>(1)</sup> , tunina pašteta, paprika, čaj	<b>MARTINOVO KOSILO:</b> bučna juha, pečene piščančje krače, krompir, dušeno rdeče zelje	sezonsko sadje
<b>PETEK, 12. 11.</b>	koruzni kruh <sup>(1)</sup> , marmelada, sadež, čaj	koruzni kruh <sup>(1)</sup> , marmelada, sadež, čaj	česnova kremna juha, testenine v mesni omaki <sup>(1)</sup> , zelenja solata s fižolom	kokosovo mleko, otroški keksi brez mleka, jajc / BG piškoti

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane

## JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 8. 11. 2021 – 12. 11. 2021

	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK, 8. 11.</b>	navadni jogurt <sup>(3)</sup> , oreški <sup>(8)</sup>	kostna juha z zakuho <sup>(1, 2)</sup> , rižota (z rjavim neoluščenim rižem), solata rdeče pese	mocarela <sup>(3)</sup> , paradižnik
<b>TOREK, 9. 11.</b>	Wasa kruhka <sup>(1)</sup> , zelenjava (paradižnik, korenček, kisl kumarica)	zelenjavna mineštra s cmočki iz polnozrnate moke <sup>(1, 2)</sup> , ajdova palačinka <sup>(1, 2, 3)</sup>	sojin jogurt <sup>(7)</sup> oreški <sup>(8)</sup>
<b>SREDA, 10. 11.</b>	prosena kaša z riževim mlekom, sadež	brokolijeva juha, paprikaš s svinjskim mesom, kuhan krompir, radič v solati	polovica ajdove žemlje, rezina sira <sup>(3)</sup>
<b>ČETRTEK, 11. 11.</b>	skuta <sup>(3)</sup> , oreški <sup>(8)</sup>	<b>MARTINOVO KOSILO:</b> bučna juha, pečene piščančje krače, mlinci <sup>(1, 2)</sup> , dušeno rdeče zelje	Wasa kruhek <sup>(1)</sup> , navadni jogurt <sup>(3)</sup>
<b>PETEK, 12. 11.</b>	Wasa kruhka <sup>(1)</sup> , mlečni namaz <sup>(3)</sup> ,	česnova kremna juha, polnozrnate testenine v mesni omaki <sup>(1)</sup> , zelenja solata s fižolom	sadni jogurt brez dodanega slad. (LCA) <sup>(3)</sup> , oreški <sup>(8)</sup>

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane