



Vrtec Radovednež Škocjan



JEDILNIK – VRTEC: 29. 11. 2021 – 3. 12. 2021

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK, 29. 11.</b>	buhtelj z marmelado <sup>(1, 2, 3)</sup> , bela kava <sup>(1, 3)</sup> , sadež	buhtelj z marmelado <sup>(1, 2, 3)</sup> , bela kava <sup>(1, 3)</sup> , sadež	porova juha <sup>(1)</sup> , rižota s tremi žiti <sup>(1)</sup> , zeljna solata s čičeriko	sezonsko sadje
<b>TOREK, 30. 11.</b>	pisan kruh <sup>(1)</sup> , ribji namaz <sup>(3, 4)</sup> , paprika, čaj	pisan kruh <sup>(1)</sup> , ribji namaz <sup>(3, 4)</sup> , paprika, čaj	kostna juha z zakuho <sup>(1, 2)</sup> , puranji zrezki v vrtnarski omaki <sup>(1)</sup> , pirini peresniki <sup>(1)</sup> , zelena solata s koruzo	sadni jogurt <sup>(3)</sup> , rezina kruha <sup>(1)</sup>
<b>SREDA, 1. 12.</b>	mlečni riž iz nehomogeniziranega mleka <sup>(3)</sup> , banana	mlečni riž iz nehomogeniziranega mleka <sup>(3)</sup> , banana	cvetačna juha <sup>(1)</sup> , krompirjeva musaka <sup>(2, 3)</sup> , rdeča pesa v solati	sirovka <sup>(1, 3)</sup>
<b>ČETRTEK, 2. 12.</b>	graham kruh <sup>(1)</sup> , piščančja salama, paradižnik, čaj	graham kruh <sup>(1)</sup> , piščančja salama, paradižnik, čaj	gobova juha <sup>(1)</sup> , ravioli s sirovo omako <sup>(1, 2, 3)</sup> , sestavljena solata	sezonsko sadje
<b>PETEK, 3. 12.</b>	nehomogenizirano mleko <sup>(3)</sup> , koruzni kosmiči <sup>(1)</sup> , sadež	nehomogenizirano mleko <sup>(3)</sup> , koruzni kosmiči <sup>(1)</sup> , sadež	boranja s krompirjem in govedino <sup>(1)</sup> , kruh <sup>(1)</sup> , kompot	grisini <sup>(1)</sup> , sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane



**DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 29. 11. 2021 – 3. 12. 2021**

	<b>ZAJTRK ( 1. skupina)</b>	<b>ZAJTRK</b>	<b>KOSILO</b>	<b>POPOLDANSKA MALICA</b>
<b>PONEDELJEK, 29. 11.</b>	polnozrnati kruh <sup>(1)</sup> , marmelada, sadež, čaj	polnozrnati kruh <sup>(1)</sup> , marmelada, sadež, čaj	porova juha <sup>(1)</sup> , rižota s tremi žiti <sup>(1)</sup> , zeljna solata s čičeriko	sezonsko sadje
<b>TOREK, 30. 11.</b>	pisan kruh <sup>(1)</sup> , ribji namaz <sup>(4)</sup> , paprika, čaj	pisan kruh <sup>(1)</sup> , ribji namaz <sup>(4)</sup> , paprika, čaj	kostna juha z zakuho <sup>(1)</sup> , puranji zrezki v vrtnarski omaki <sup>(1)</sup> , pirini peresniki <sup>(1)</sup> , zelena solata s koruzo	sojin jogurt <sup>(7)</sup> , rezina kruha <sup>(1)</sup>
<b>SREDA, 1. 12.</b>	mlečni riž na riževem mleku, banana	mlečni riž na riževem mleku, banana	cvetačna juha <sup>(1)</sup> , krompirjeva musaka, rdeča pesa v solati	ajdova žemlja <sup>(1)</sup>
<b>ČETRTEK, 2. 12.</b>	graham kruh <sup>(1)</sup> , piščančja salama, paradižnik, čaj	graham kruh <sup>(1)</sup> , piščančja salama, paradižnik, čaj	gobova juha <sup>(1)</sup> , špageti v paradižnikovi omaki s panceto <sup>(1)</sup> , sestavljena solata	sezonsko sadje
<b>PETEK, 3. 12.</b>	riževo mleko, koruzni kosmiči <sup>(1)</sup> , sadež	riževo mleko, koruzni kosmiči <sup>(1)</sup> , sadež	boranja s krompirjem in govedino <sup>(1)</sup> , kruh <sup>(1)</sup> , kompot	riževi vafliji, sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane



**JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 29. 11. 2021 – 3. 12. 2021**

	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK, 29. 11.</b>	navadni jogurt <sup>(3)</sup> , oreški <sup>(8)</sup>	porova juha <sup>(1)</sup> , rižota s tremi žiti <sup>(1)</sup> zeljna solata s čičeriko	mocarela <sup>(3)</sup> , paradižnik
<b>TOREK, 30. 11.</b>	Wasa kruhek <sup>(1)</sup> , zelenjava (paradižnik, korenček, kisl kumarica)	kostna juha z zakuho <sup>(1, 2)</sup> , puranji zrezki v vrtnarski omaki <sup>(1)</sup> , pirini peresniki <sup>(1)</sup> , zelena solata s koruzo	sojin jogurt <sup>(7)</sup> oreški <sup>(8)</sup>
<b>SREDA, 1. 12.</b>	skuta <sup>(3)</sup> , oreški <sup>(8)</sup>	cvetačna juha <sup>(1)</sup> , haše omaka, kuhan krompir, rdeča pesa v solati	Wasa kruhek <sup>(1)</sup> , kuhano jajce <sup>(2)</sup>
<b>ČETRTEK, 2. 12.</b>	Wasa kruhek <sup>(1)</sup> , rezina piščančje salame, kisl kumarica	gobova juha <sup>(1)</sup> , polnozrnate testenine <sup>(1)</sup> , paradižnikova omaka s hrenovko, sestavljena solata	sadje (rezina jabolke, kivi), oreški <sup>(8)</sup>
<b>PETEK, 3. 12.</b>	mocarela <sup>(3)</sup> , paradižnik	boranja s krompirjem in govedino <sup>(1)</sup> , grški jogurt	skuta <sup>(3)</sup> , oreški <sup>(8)</sup>

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane

