



JEDILNIK – VRTEC: 25. 10. 2021 – 29. 10. 2021

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 25. 10.	jabčnik ^(1, 2, 3) , sadje	jabčnik ^(1, 2, 3) , sadje	zelenjavna juha ⁽¹⁾ , makaronovo meso ^(1, 2) , radič z rukolo v solati	ajdova žemlja ^(1, 7) , sok
TOREK, 26. 10.	polbeli kruh ^(1, 7) , topljeni sir ⁽³⁾ , jajce ⁽²⁾ , sadni čaj	polbeli kruh ^(1, 7) , topljeni sir ⁽³⁾ , jajce ⁽²⁾ , sadni čaj	kostna juha z rezanci ⁽¹⁾ , puranji zrezek v smetanovi omaki ^(1, 3) , njoki ^(1, 2, 3) , zeljna solata s fižolom	grisini klasik Žito ⁽¹⁾ , sezonsko sadje
SREDA, 27. 10.	mleko ⁽³⁾ , polenta ⁽¹⁾ , sadje	mleko ⁽³⁾ , polenta ⁽¹⁾ , sadje	korenčkova juha ⁽¹⁾ , mesne kroglice v paradižnikovi omaki ⁽¹⁾ , pire krompir ⁽³⁾ , zelena solata	sezonsko sadje
ČETRTEK, 28. 10.	pirin kruh ⁽¹⁾ , tunin namaz ^(2, 3) , paradižnik, hibiskus čaj	pirin kruh ⁽¹⁾ , tunin namaz ^(2, 3) , paradižnik, hibiskus čaj	enolončnica - ješprenj z mesom in zelenjavo ⁽¹⁾ , rižev narastek ^(1, 2, 3)	ovseni piškoti ^(1, 2, 3, 7, 8) , mleko ⁽³⁾
PETEK, 29. 10.	sirovka ^(1, 2, 3) , kakav ⁽³⁾ , sadje	sirovka ^(1, 2, 3) , kakav ⁽³⁾ , sadje	cvetačna juha ⁽¹⁾ , svinjska pečenka, mlinci ^(1, 2) , rdeča pesa	mlečna štručka ^(1, 2) , sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 25. 10. 2021 – 29. 10. 2021

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 25. 10.	ajdova štručka ⁽¹⁾ , sojin jogurt ⁽⁷⁾ , sadje	ajdova štručka ⁽¹⁾ , sojin jogurt ⁽⁷⁾ , sadje	zelenjavna juha, makaronovo meso s testeninami brez jajc in glutena, radič z rukolo v solati	žemlja ^(1,7) , sok
TOREK, 26. 10.	polbeli kruh ^(1,7) , marmelada, rižev napitek	polbeli kruh ^(1,7) , marmelada, rižev napitek	kostna juha z rezanci (brez jajc in glutena), puranji zrezek v naravni omaki, rizi bizi, zeljna solata s fižolom	riževi vafliji, sezonsko sadje
SREDA, 27. 10.	rižev napitek, polenta (brez glutena), sadje	rižev napitek, polenta (brez glutena), sadje	korenčkova juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir z riževim mlekom, zelena solata	sezonsko sadje
ČETRTEK, 28. 10.	pirin kruh ⁽¹⁾ , tunin namaz, paradižnik, hibiskus čaj	pirin kruh ⁽¹⁾ , tunin namaz, paradižnik, hibiskus čaj	enolončnica - ješprenj z mesom in zelenjavo ⁽¹⁾ , sadna kupa	Brezglutenki piškoti Savoardi, rižovo mleko
PETEK, 29. 10.	rižolino, bio kokosovo mleko, sadje	rižolino, bio kokosovo mleko, sadje	cvetačna juha, svinjska pečenka, tlačen krompir, rdeča pesa	brezglutenska ciabatta, sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane

JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 25. 10. 2021 – 29. 10. 2021

	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 25. 10.	mleko delno posneto ⁽³⁾ , ovseni nesladkani kosmiči ⁽¹⁾	zelenjavna juha, makaronovo meso (pirini polnozrnati makaroni) ⁽¹⁾ , radič z rukolo v solati	zelenjava (paradižnik, korenček, kisla kumarica) Wasa kruhki ⁽¹⁾ ,
TOREK, 26. 10.	skuta ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾	kostna juha z rezanci ⁽¹⁾ , puranji zrezek v naravni omaki, rjavi riž, zeljna solata s fižolom	sezonsko sadje, tretjina črne štručke ⁽¹⁾
SREDA, 27. 10.	Wasa kruhka ⁽¹⁾ , fižolov namaz ⁽³⁾	korenčkova juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, kuhan krompir, zelena solata	sadni jogurt brez dodanega slad. (LCA) ⁽³⁾ , oreški
ČETRTEK, 28. 10.	navadni jogurt ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾	zelenjavna enolončnica z mesom, kos polnozrnatega kruha ⁽¹⁾	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , rezina sira ⁽³⁾ , ¼ jabolke
PETEK, 29. 10.	proteinski puding ⁽³⁾ , sliva	cvetačna juha, svinjska pečenka, kuhan krompir s popečeno zelenjavo, kumarice v solati	skuta ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane