



JEDILNIK – VRTEC: 4. 10. 2021 – 8. 10. 2021

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 4. 10.	polbeli kruh ^(1, 7) , topljeni sir ⁽³⁾ , jajce ⁽²⁾ , korenček, sadni čaj	polbeli kruh ^(1, 7) , topljeni sir ⁽³⁾ , jajce ⁽²⁾ , korenček, sadni čaj	lečina juha ⁽¹⁾ , krompirjeva musaka ^(2, 3) , zeljna solata	skuta s podloženim sadjem ⁽³⁾
TOREK, 5. 10.	graham žemlja ⁽¹⁾ , poltrajna salama ^(1, 7) , sveža paprika, čaj	graham žemlja ⁽¹⁾ , poltrajna salama ^(1, 7) , sveža paprika, čaj	prežgana juha z jajcem ^(1, 2) , perutninska rižota, rdeča pesa v solati	mlečna štručka ^(1, 3)
SREDA, 6. 10.	mlečna prosena kaša s slivami ⁽³⁾ , jabolko (integrirana pridelava)	mlečna prosena kaša s slivami ⁽³⁾ , jabolko (integrirana pridelava)	gobova juha ⁽¹⁾ , ravioli s sirovo omako ^(1, 2, 3) , zelena solata s fižolom	sezonsko sadje, pisani kruh ⁽¹⁾
ČETRTEK, 7. 10.	koruzni kruh ⁽¹⁾ , mlečni namaz ⁽³⁾ , češnjev paradižnik, bezgov čaj	koruzni kruh ⁽¹⁾ , mlečni namaz ⁽³⁾ , češnjev paradižnik, bezgov čaj	porova juha ⁽¹⁾ , ribji polpeti ^(1, 2, 4) , tlačen krompir, paradižnikova solata	sadje, otroški keksi ^(1, 2, 3)
PETEK, 8. 10.	pica ^(1, 3) , čaj	pica ^(1, 3) , sok	enolončnica- pašta fižol ⁽¹⁾ , carski praženec ^(1, 2, 3)	sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca, gluten) – VRTEC: 4. 10. 2021 – 8. 10. 2021

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 4. 10.	polbeli kruh ^(1,7) , tuna ⁽⁴⁾ , korenček, sadni čaj	polbeli kruh ^(1,7) , tuna ⁽⁴⁾ , korenček, sadni čaj	lečina juha, krompirjeva musaka, zeljna solata	riževo mleko
TOREK, 5. 10.	graham žemlja ⁽¹⁾ , poltrajna salama ^(1,7) , sveža paprika, čaj	graham žemlja ⁽¹⁾ , poltrajna salama ^(1,7) , sveža paprika, čaj	čista kostna juha s peteršiljem perutninska rižota, rdeča pesa v solati	ajdova žemlja ^(1,7)
SREDA, 6. 10.	prosena kaša s sojinim mlekom in s slivami, jabolko (integrirana pridelava)	prosena kaša s sojinim mlekom in s slivami, jabolko (integrirana pridelava)	gobova juha, haše omaka, testenine brez glutena in jajc, zelena solata s fižolom	sezonsko sadje, pisani kruh ⁽¹⁾
ČETRTEK, 7. 10.	sojin napitek ⁽⁷⁾ , polenta ⁽¹⁾ , sadje - breskev	sojin napitek ⁽⁷⁾ , polenta ⁽¹⁾ , sadje - breskev	porova juha, ribji polpeti ⁽⁴⁾ , tlačen krompir, paradižnikova solata	sadje, otroški keksi brez mleka in jajc
PETEK, 8. 10.	rižev napitek, francoski rogljič brez mleka in jajc ⁽¹⁾	rižev napitek, francoski rogljič brez mleka in jajc ⁽¹⁾	enolončnica- pašta fižol (zakuha brez jajc in glutena) carski praženec brez jajc in glutena s sojinim napitkom	sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane