



JEDILNIK – VRTEC: 27. 9. 2021 – 1. 10. 2021

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 27. 9.	nehomogenizirano mleko ⁽³⁾ , kosmiči ⁽¹⁾ , sadež - banana	nehomogenizirano mleko ⁽³⁾ , kosmiči ⁽¹⁾ , sadež - banana	kostna juha z rezanci ^(1, 2) , svinjska pečenka, mlinci ⁽¹⁾ , zeljna solata	sadje, koruzna žemljica ⁽¹⁾
TOREK, 28. 9.	kajzerica ⁽¹⁾ , jagodni džem, maslo ⁽³⁾ , sadni čaj,	kajzerica ⁽¹⁾ , jagodni džem, maslo ⁽³⁾ , sadni čaj,	milijonska juha s korenjem ⁽¹⁾ , beef stroganov ⁽¹⁾ , široki rezanci ^(1, 2) , paradižnikova solata	čvrsti jogurt ⁽³⁾ , rižev vafli
SREDA, 29. 9.	polnozrnati kruh ^(1, 11) , ribji namaz ^(3, 4) , sveža paprika, hibiskus čaj	polnozrnati kruh ^(1, 11) , ribji namaz ^(3, 4) , sveža paprika, hibiskus čaj	telečji paprikaš ⁽¹⁾ , krompir s čebulico, zelenja solata, kompot	alpsko mleko ⁽³⁾ , otročki keksi ^(1, 2, 3, 7)
ČETRTEK, 30. 9.	sirovka ^(1,3) , kakav/čokoladno mleko ⁽³⁾ sadež - jabolko	sirovka ^(1,3) , kakav/čokoladno mleko ⁽³⁾ sadež - jabolko	dunajski puranji zrezek ^(1, 2) kuskus z dušeno zelenjavo ⁽¹⁾ , rdeča pesa v solati, sadni sok	sezonsko sadje
PETEK, 1. 10.	ržen kruh ⁽¹⁾ , zelenjavno – mesni namaz ⁽³⁾ , planinski čaj,	ržen kruh ⁽¹⁾ , zelenjavno – mesni namaz ⁽³⁾ , planinski čaj,	enolončnica-podgurska pristavljenka ⁽¹⁾ , jabolčni zavitek ^(1, 2, 3)	sadje, rezina kruha ⁽¹⁾

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca, gluten) – VRTEC: 20. 9. 2021 – 24. 9. 2021

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 27. 9.	rižovo mleko , kosmiči ⁽¹⁾ , sadje - banana	rižovo mleko , kosmiči ⁽¹⁾ , sadje - banana	čista kostna juha, svinjska pečenka, pečena brezglutenska polenta, zeljna solata	sadje, koruzna žemljica ⁽¹⁾ / brezglutenska bometka ⁽⁷⁾
TOREK, 28. 9.	kajzerica ⁽¹⁾ , jagodni džem, sadni čaj,	kajzerica ⁽¹⁾ / brezglutenski kruh ⁽⁷⁾ , jagodni džem, sadni čaj	korenčkova juha, beef stroganov, špageti brez glutena in jajc, paradižnikova solata	sojin jogurt ⁽⁷⁾ , rižev vafli
SREDA, 29. 9.	polnozrnat kruh ⁽¹⁾ , ribji namaz ⁽⁴⁾ , sveža paprika, hibiskus čaj	polnozrnat kruh ⁽¹⁾ , ribji namaz ⁽⁴⁾ , sveža paprika, hibiskus čaj	telečji paprikaš, krompir s čebulico, zeleno solata, kompot	rižovo mleko, otroški keksi brez jajc, mleka in glutena
ČETRTEK, 30. 9.	štručka s semeni ^(1, 11) , sadni rižev jogurt, sadež - jabolko	štručka s semeni ^(1, 11) / bageta brez glutena ⁽⁷⁾ , sadež - jabolko	pečen puranji file, dušen riž z zelenjavo, rdeča pesa v solati, sadni sok	sezonsko sadje
PETEK, 1. 10.	ržen kruh ⁽¹⁾ , zelenjavno – mesni namaz, češnjev paradižnik, planinski čaj	ržen kruh ⁽¹⁾ / brezglutenski kruh ⁽⁷⁾ , zelenjavno – mesni namaz, češnjev paradižnik, planinski čaj	enolončnica-podgurska pristavljenka, Magdalenas – brezglutenski biskvit z mareličnim polnilom ^(2, 7) / rogljič brez mleka in jajc ⁽¹⁾	sadje, rezina kruha ⁽¹⁾ / brezglutenski kruh ⁽⁷⁾

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane