



JEDILNIK – VRTEC: 20. 9. 2021 – 24. 9. 2021

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 20. 9.	makovka ^(1, 2, 3) , kakav ⁽³⁾ , sadje (breskev)	makovka ^(1, 2, 3) , kakav ⁽³⁾ , sadje (breskev)	kostna juha z zakuho ^(1, 2) , mesna lazanja iz govejega mesa ^(1, 2, 3) , paradižnikova solata	sezonsko sadje
TOREK, 21. 9.	ovsen kruh ⁽¹⁾ , sir Edamec ⁽³⁾ , nariban svež korenček, hibiskus čaj	ovsen kruh ⁽¹⁾ , sir Edamec ⁽³⁾ , nariban svež korenček, hibiskus čaj	gobova juha, piščančje meso v zelenjavni omaki ⁽¹⁾ , 3 žita ⁽¹⁾ , zeljna solata s koruzo	pisan kruh, jogurt
SREDA, 22. 9.	mlečni riž iz nehomogeniziranega mleka ⁽³⁾ , banana	mlečni riž iz nehomogeniziranega mleka ⁽³⁾ , banana	čebulna bržola, zdrobovi cmoki ^(1, 2) , sestavljena solata, kompot	sezonsko sadje
ČETRTEK, 23. 9.	koruzni kruh ⁽¹⁾ , med, maslo ⁽³⁾ , kakav ⁽³⁾ , jabolko	koruzni kruh ⁽¹⁾ , med, maslo ⁽³⁾ , kakav ⁽³⁾ , jabolko	enolončnica- perutninska obara ⁽¹⁾ , sladoled ^(1, 3)	koruzna žemlja, sadni sok
PETEK, 24. 9.	žemlja ⁽¹⁾ , umešana jajca ⁽²⁾ , svež paradižnik sadni čaj	žemlja ⁽¹⁾ , umešana jajca ⁽²⁾ , svež paradižnik sadni čaj	paradižnikova juha ⁽¹⁾ , pečen sir na žaru ⁽³⁾ , tlačen krompir, dušene bučke s smetano ^(1, 3)	sezonsko sadje, riževi vaflji

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca, gluten) – VRTEC: 20. 9. 2021 – 24. 9. 2021

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 20. 9.	rižolino, bio kokosovo mleko, sadje (breskev)	rižolino, bio kokosovo mleko, sadje (breskev)	kostna juha, testenine brez jajc in glutena, haše omaka iz govejega mesa, paradižnikova solata,	sezonsko sadje
TOREK, 21. 9.	ovsen kruh ⁽¹⁾ , tunin namaz ⁽⁴⁾ , nariban svež korenček, hibiskus čaj	ovsen kruh ⁽¹⁾ / brezglutenski kruh, tunin namaz ⁽⁴⁾ , nariban svež korenček, hibiskus čaj	gobova juha brez glutena, piščančje meso v zelenjavni omaki, riž, zeljna solata s koruzo	kruh brez glutena, sojin ⁽⁷⁾ ali rižev napitek
SREDA, 22. 9.	mlečni riž s sojinim napitkom ⁽⁷⁾ , sadje (banana)	mlečni riž s sojinim napitkom ⁽⁷⁾ , sadje (banana)	čebulna bržola, ajdova kaša z zelenjavo, kompot	sezonsko sadje
ČETRTEK, 23. 9.	koruzni kruh ⁽¹⁾ , med, kokosovo mleko, jabolko	koruzni kruh ⁽¹⁾ / brezglutenski kruh, med, kokosovo mleko, jabolko	enolončnica- perutninska obara, jabolčna čežana	koruzna žemlja ⁽¹⁾ / brezglutenska štručka ⁽¹³⁾ , sadni sok
PETEK, 24. 9.	polnozrnata štručka ⁽¹⁾ , marmelada, rižev napitek	polnozrnata štručka ⁽¹⁾ , brezglutenska bombetka, marmelada, rižev napitek	paradižnikova juha brez glutena, sojini polpeti ⁽⁷⁾ tlačen krompir, dušene bučke	sezonsko sadje, riževi vafli

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplovi dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane